



Beretning for 2015

Det er med stor glæde og stolthed jeg kan aflægge beretning for 2015. Vi har fået alle de organisatoriske opgaver lagt i nogle rimelige rammer.

Det har været et roligt og stabilt år. Vi fik på årsmødet i 2015 vedtaget vore retningslinjer mm., ikke fordi det betyder alverden i vort arbejde i Egtvedgruppen. Men ud ad til skal disse ting være på plads. På årsmødet fik vi valgt en aktivitets – og styregruppe. Det har fungeret rigtig godt i årets løb, vi har holdt møder efter behov.

I gruppen har vi behandlet de emner som har været forelagt omkring fordeling af opgaver samt vore arrangementer.

Desværre måtte vi aflyse mødet sammen med Egtved Pensionist forenings konsulent i foråret. Vi håber på et senere tidspunkt at kunne arrangere et temamøde med en konsulent udefra.

Siden Ældremobilisering blev nedlagt har vi ikke haft mulighed for at trække på konsulenter indenfor ældresektoren.

Egtvedgruppen har pt. 29 frivillige, 10 er besøgsvenner, 11 er indkøbsvenner, vi har 2 instruktører for stolegymnastik i Jerlev/Ødsted og 4 instruktører for stolegymnastik på Overgårdvej. Vi har 17 deltagere til stolegymnastik i Jerlev/ Ødsted og 16 deltagere til stolegymnastik på Overgårdvej.

Jeg syntes godt vi kan tillade os at klappe hinanden på skuldrene, aktivitetsniveauet er temmelig højt. Det har måske aldrig været højere.

Fra alle sider er der ros for Egtvedgruppens arbejde.

Vi fik startet Stolegymnastikken på Overgårdvej, de 4 instruktører Mie, Marie, Irene og Hanne står for denne aktivitet. Der kommer flere og flere deltagere, det ender med at vi må have venteliste, for lokalerne kan snart ikke rumme flere. Det er blevet en succes med stolegymnastik på Overgårdvej.

Stolegymnastikken i Jerlev/Ødsted som Ellen og Betty står for har en stabil deltagerkreds, der stopper en enkelt og nye kommer til. Efter ombygning i Jerlev har de fået lidt mindre plads, så der skal heller ikke komme for mange nye til.

Det er flot at vi er i stand til at kunne aktivere så mange med motion. Som vi på det seneste har hørt gentaget mange gange, *faldulykker blandt de ældre*. Der er heldigvis

blevet sat mere fokus på dette område fra det offentlige. At det er vigtigere at forebygge end at helbrede efter en faldulykke. Der er helt sikkert god økonomi i at tilbyde stolegymnastik mm.

Vore instruktører var den 25. januar i år inviteret til kursusdag i forebyggelse af fald, som er initieret af Vejle kommune og Idræt i dagtimerne.

Der er i årets løb indkøbt de nødvendige rekvisitter for Stolegymnastikken.

En kort omtale af vore aktiviteter udover de faste gøremål som indkøb-, besøgs-, ledsage- og "stolegymnastikvenner", har vi heldigvis også haft tid til et par udflugter mm.

9. juni var vi utrolig heldige med et fantastisk godt vejr til vor udflugt til Kirstinelyst, hvor naturvejleder Peer Høgsberg gav en dejlig oplevelse med fortælling om naturen/området krydret med nogle gode historier. Vi oplevede Egtved skole med elever som havde tur med bål mv. Der blev afsluttet med et overdådigt kaffebord i Naturstyrelsens lokale, som vi velvilligt havde fået lov til at benytte. En god tilslutning.

16. juni var Egtvedgruppens frivillige inviteret ind i Sundhedshuset og Idræt i dagtimerne. En rigtig god oplevelse med Lars Damgård for Idræt i dagtimerne og Sundhedsvejleder Kirsten Spøer gav os en rigtig god rundvisning. Et flot hus og god orientering om Idræt i dagtimerne.

6. oktober havde vi en fælles bustur rundt i egnen med Erik Bjørn som guide, afsluttende med kaffebord på Gl. Vingsted mølle. Der var ca. 40 deltagere.

11. november – havde Styregruppen/aktivitetsgruppen, repræsentanter for de frivillige sociale foreninger/grupper det 2. møde med Vejle kommunes Sundhedsafdeling med repræsentanter for alle de grene som vi samarbejder med. Det var et godt og konstruktivt møde, og nu mangler der opfølgning på nogle emner fra Grønhøj, Dalgade samt andre opgaver som vi kan blive inddraget i.

3. december havde vi det traditionen tro Adventsmøde med Heinrich W. Pedersen fra Nørup som gav os en oplevelse udover det sædvanlige med foredrag om jul i andre lande. Vi har fået megen ros for den oplevelse. Der var også tilslutningsrekord med 50 deltagere. Året blev afsluttet på bedste måde.

Økonomi:

Skal det siges på Jydsk – *det står ikke så ringe til.*

Stolegymnastikken har vi som tidligere omtalt fået indkøbt de nødvendige rekvisitter og har råd til nye investeringer, hvis der viser sig et behov. Vi har et lille overskud på 1794 kr. Vi havde pr. 31.12.2014 - 3387,25 kr. og fik 2350 kr. i § 18 for 2015.

Egtvedgruppen

Det har været "lidt svært" at budgetlægge bla. kørselsudgifter, da forudsætninger har ændret sig meget siden Ældre hjælper ældre blev nedlagt, vi er efterhånden nede på en 1/3 i forhold til tidligere. 2016 er det sidste prøve år jeg har fået accept på fra Vejle kommune.

Vi har i 2015 også været "large" med hensyn til betaling for udflugter etc. Som jeg har varsøet sidste år bliver der fremover en egenbetaling til udflugter etc.

Det har været vigtigt for mig, at vi har fået nogle aktiviteter op at stå i fællesskab, samt at vi socialt kan mærke, at der har været medvind, det må meget gerne koste noget.

Vi havde pr. 31.12.2014 - 4773,82 kr. og fik tildelt 17 525 kr. i § 18 for 2015.

Vi kommer ud med en kassebeholdning 5908 kr.

Det lyder selvfølgelig lidt voldsomt, men i vor § 18 ansøgning for 2016 har vi søgt om at må overføre ca. 5000 kr. til en Frivilligdag sammen med Egetoft. Baggrunden er selvfølgelig at flere af vore frivillige er frivillige under Egetoft og EFC. Vi har også frivillige i Egtvedgruppen, værktøjskassen samt Stigruppen som gør et stort frivilligt arbejde. Det har gennem årene givet "lidt misundelse", og at det er svært at skelne hvornår er man frivillig under Egetoft og EFC. Det er blevet endelig konfirmeret 8.2.2016 af Centerrådet på Egetoft.

Vi har selvfølgelig også fået § 18 tilskud for 2016, vi søgte om 14.500 kr. og har fået 14.000 kr. og det beror selvfølgelig på at ved udflugter er der en egenbetaling for fortæring etc.

Jeg håber og tror det er realistisk.

Egtvedgruppen har et luksusproblem, vi har frivillige på venteliste til opgaver. I forbindelse med annoncering i Egtved Posten temaugle om **Seniorliv** fik vi flere henvendelser både til Egtvedgruppen samt værktøjskassen. I Egtvedgruppen har vi 4 på venteliste.

Jeg vil afslutningsvis sige jer tak for den store opbakning der har været for jer frivillige, det er dejligt at kunne konstatere - alle opgaver er blevet løst i årets løb, og jeg får mange positive tilkendegivelser på Egtvedgruppens arbejde.

Tak til Styre- og aktivitetsgruppen for et godt samarbejde.

Jeg ser frem til at vi i 2016 kan bibeholde den gode ånd som der er i Egtvedgruppen.